

TE ACOMPAÑAMOS



Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

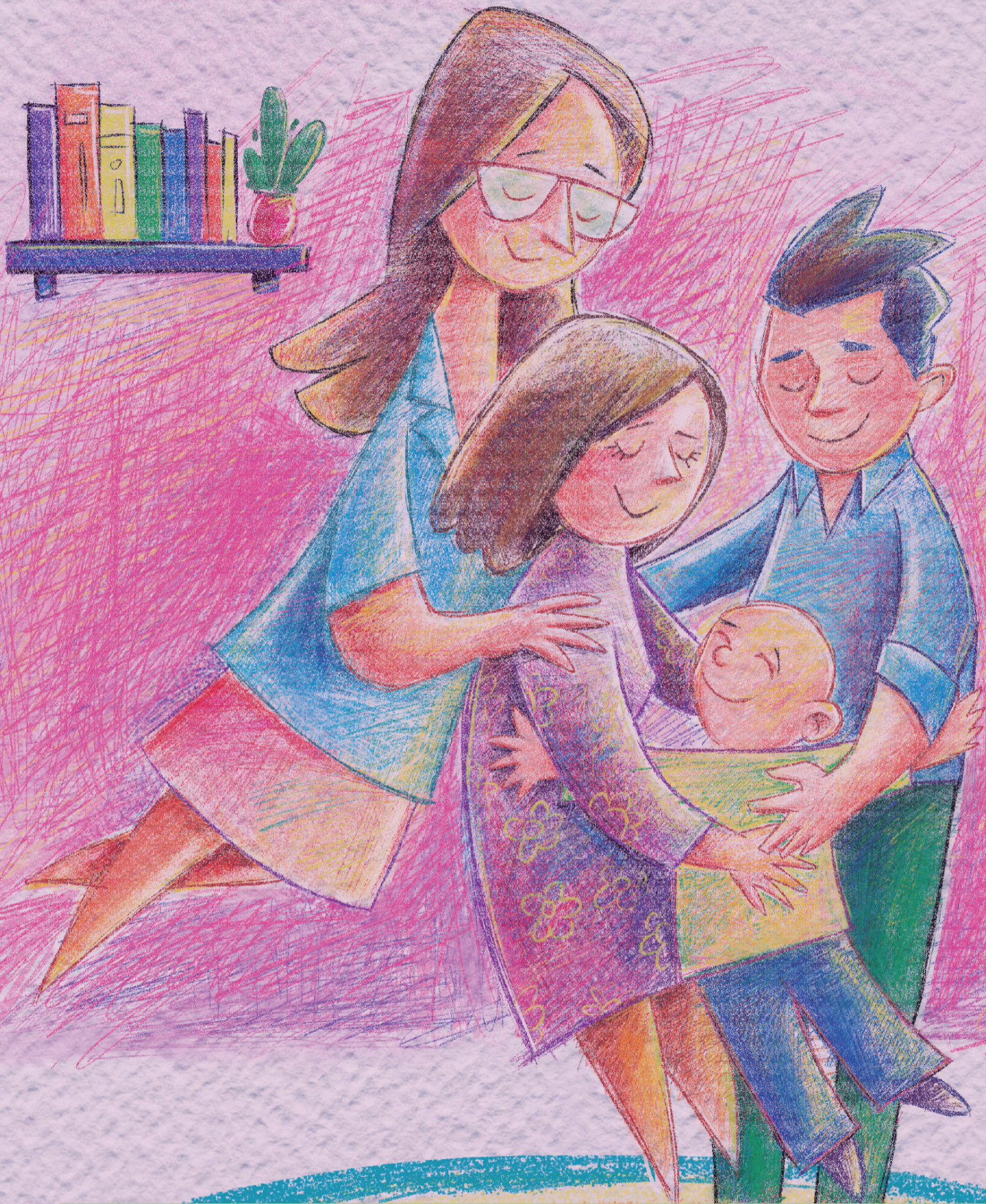
Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



teva



Autora del contenido
Ps. Isabel Valles Varela



Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación

Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



El Psicooncólogo es el profesional de la salud mental encargado de acompañar a la familia durante el proceso de adaptación a la nueva situación de enfermedad oncológica. Recordemos que el cáncer de un hijo(a) es una enfermedad que afecta a todo el núcleo familiar y, por lo tanto, el apoyo psicológico podría ser requerido y beneficioso no sólo para el paciente, sino también para sus padres, hermanos y entorno cercano.

Las principales intervenciones desde la psicooncología pediátrica apuntan a favorecer la adaptación del paciente y familia a la nueva realidad, apoyar emocionalmente al paciente y su grupo familiar, contener emociones, sensaciones y preocupaciones (relacionadas al origen de la enfermedad e inicio de tratamientos), promover la adherencia al tratamiento a través de intervenciones de psicoeducación respecto a aspectos generales de los mismos y cuidados específicos durante el proceso de enfermedad, entre otras tareas claves para el bienestar emocional de todo el núcleo afectado.



Los padres y el diagnóstico

La ansiedad y los trastornos del estado de ánimo aumentan en padres que acaban de recibir el diagnóstico de cáncer en un hijo(a) y también en aquellos cuyo hijo(a) ya se encuentra cursando tratamiento. Además, podrían agravarse los problemas de la pareja que existían antes de la enfermedad o bien surgir nuevas desavenencias, producto del estrés al que estarán sometidos y a la gran cantidad de importantes decisiones que tendrán que tomar en un periodo corto de tiempo.

Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



Los padres describen la enfermedad y el dolor de sus hijos como una experiencia muy intensa que se acompaña de emociones difíciles de gestionar como la impotencia, rabia y sentimientos de culpa entrelazados con tristeza, sobre todo en la etapa de confirmación diagnóstica. Como mayores temores, aparecen con frecuencia, la incertidumbre acerca de si el niño(a) sobrevivirá y si, una vez curado, el cáncer reaparecerá de nuevo.

Otro gran temor que afecta la salud mental de los cuidadores es cómo lidiar con los síntomas del niño(a), ya que muchas veces les genera inseguridad y ansiedad el no poder distinguir si son debido a los efectos secundarios de los tratamientos o si se deben a otros factores.



Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



Y como fue mencionado con anterioridad, la rapidez con que deben tomar importantes decisiones constituye otro factor gatillante de estrés para los padres, quienes quisieran contar con más tiempo para ello, pero no lo tienen. Este último punto genera muchas veces conflictos y dificultades para llegar a acuerdos en la pareja, generándose un mayor desgaste entre ellos.

Los niños(as) ante el diagnóstico de cáncer presentarán una serie de necesidades psicoemocionales que atender, entre las cuales destacan:

- ☺ **Necesidades emocionales comunes a todos los niños con o sin enfermedad:** Como la necesidad de sentirse queridos, respetados y capaces; desarrollar sentimientos de pertenencia, logro, seguridad, autoconocimiento y sentirse libres de culpas. Se trata de necesidades que muchas veces quedan insatisfechas por el contexto de enfermedad, hospitalizaciones y limitación de contacto con figuras de apego y grupo de pares.



Ⓢ **Necesidades que surgen a partir de reacciones del niño(a) ante la enfermedad, la hospitalización y los tratamientos:**

Como miedos, preocupaciones, ansiedades y preguntas; requieren de compañía, contención, comprensión, validación, compasión y seguridad. Además, cada etapa de la enfermedad generará necesidades específicas, que deberán ser atendidas acorde al momento. Necesidades de información y comprensión acerca de lo que acontece serán transversales y sumamente necesarias para asimilar su enfermedad, tratamientos, procedimientos, exámenes, entre otros. El control de síntomas y manejo no farmacológico de los miedos y molestias ante procedimientos ayudarán a la adherencia al tratamiento y una mayor toma de conciencia del niño(a) sobre su rol en el proceso.



- © **Necesidades que surgen de la idea o concepto de muerte que ha integrado el niño(a):** Del cual se pueden desprender temores, ansiedades, sensación de aislamiento y/o tristeza.

Los hermanos sanos

Las repercusiones de la enfermedad no sólo afectan al paciente y sus padres, sino también a los otros hijos, es decir, a los hermanos sanos, quienes de una u otra manera perciben las consecuencias de la enfermedad del hermano(a).

La atención que recibe el paciente oncológico y los cuidados especiales que se le deben brindar puede generar celos y, a la vez, sentimientos de culpa en los otros hermanos. En el caso de haber hospitalizaciones prolongadas, esto se incrementa y puede haber rabia e impotencia por el hecho de que uno de sus cuidadores

Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



deba dejar el hogar para ir en compañía del hermano(a) enfermo(a), con la consiguiente desatención hacia ellos. La ambivalencia es otro sentimiento esperable en los hermanos, quienes pueden sentir culpa de estar sanos, experimentar miedo de enfermar ellos también, o bien desear enfermar de algo para conseguir la atención que el hermano(a) ha logrado de esta manera (aunque involuntariamente).

Esta información se revisará con mayor profundidad en el capítulo a continuación.

Psicoeducación y acompañamiento terapéutico

La psicoeducación es una de las intervenciones más utilizadas en este ámbito y tiene por objetivo brindar información adecuada, veraz, dosificada y en un lenguaje claro y cercano al paciente y a su familia sobre la enfermedad, su origen, tratamientos indicados y la manera de abordarla desde distintas aristas: biomédica, psicosocial e incluso espiritual.



Humanizando la
♥ Salud

Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



Los principales objetivos de este tipo de intervenciones son:

- ① Mantener una participación activa del paciente (Aún siendo niño, niña o adolescente) en el proceso de tratamiento y en sus propios cuidados.
- ① Facilitar la comprensión del diagnóstico y manejo de síntomas.
- ① Reforzar habilidades y competencias del paciente y núcleo cercano.
- ① Generar conciencia sobre la enfermedad y la importancia del tratamiento.
- ① Favorecer la adaptación a la nueva situación y un afrontamiento sano, con el fin de reducir el malestar emocional propio de vivir con el diagnóstico de cáncer.

Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



Principales beneficios de las intervenciones psicoeducativas:

- ① Ayudan a aumentar la sensación de control sobre la enfermedad, tanto en el paciente como en sus cuidadores.
- ① Disminuyen fantasías y creencias erróneas en torno a la enfermedad, su origen, entre otros.
- ① Aumentan la confianza, sentimientos de competencia y las habilidades de atención de los cuidadores.
- ① Disminuyen sentimientos de impotencia del paciente y su familia.

Apoyo emocional y Acompañamiento terapéutico

Importancia de la Salud mental y la Psicoeducación



En relación al acompañamiento terapéutico, es posible destacar la importancia del vínculo que se establece entre el paciente y el Psicooncólogo, transformándose paulatinamente en una figura de confianza, apoyo y compañía quien velará por su cuidado, autonomía, contención, expresión y validación de emociones, todo ello con el foco puesto siempre en el favorecimiento de su adaptación a la situación de enfermedad, adherencia a los tratamientos, manejo no farmacológico de síntomas y efectos adversos y, por supuesto, su bienestar emocional y pronta recuperación.

La relación que se establece entre el Psicooncólogo, el paciente y su familia, permitirá ir transitando con ellos el proceso de la enfermedad con momentos de mayor cercanía y demanda, y otros más calmos. Finalmente, la necesidad de apoyo, contención y escucha va siendo pauteada de alguna manera, por lo que va aconteciendo en términos de tratamiento y también, por las necesidades particulares de cada momento y de cada familia.



©Todos los derechos reservados. Laboratorio Chile - TEVA

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Méndez, X., Orgilés, M., López-Roig, S. & Espada, J. Atención Psicológica en Cáncer Infantil. *Psicooncología*. Vol. 1, Num.1, 2004, pp. 139-154.
- Pozo, C., Bretones, B., Martos, M., Alonso, E. & Cid, N. Repercusiones psicosociales del cáncer infantil: apoyo social y salud en familias afectadas. *Revista Latinoamérica de Psicología*. 2015; 47 (2): 93-101.

Humanizando la
♥ Salud

