



Los hermanos y el sentimiento de olvido

*El Cáncer de un
hijo(a) como
enfermedad familiar*



Autora del contenido
Ps. Isabel Valles Varela



Los hermanos y el sentimiento de olvido

*El Cáncer de un hijo(a) como
enfermedad familiar*

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Sabemos que el cáncer de un hijo es una enfermedad cuyo impacto afectará a toda la familia y su entorno cercano.

El diagnóstico implica un cambio de vida para ese núcleo completo, tanto por las emociones gatilladas a raíz de la enfermedad, como por los cuidados que se deben tener desde que se inician los tratamientos.

En la actualidad, los niños(as) con cáncer reciben un tratamiento que puede durar más de 2 años, según el tipo de cáncer y su evolución, por lo que se considera un tratamiento que supone grandes exigencias al grupo familiar y por un periodo prolongado de tiempo. El impacto al interior de la familia afecta profundamente a cada uno de sus miembros, en todas las dimensiones de la vida, al verse sometidos a fuertes emociones que influirán en el funcionamiento y distribución de tareas cotidianas, roles y actividades habituales, obligándolos a movilizarse y reorganizarse en función de las nuevas dinámicas y labores.

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Por su parte, el estrés que enfrentan los padres ante al diagnóstico de cáncer de un hijo(a), transformará las relaciones e interacciones al interior del núcleo familiar. Existirá una mayor demanda de tiempo de cuidado del hijo(a) enfermo(a), a quien deberán acompañar en todo momento durante su tratamiento y, en especial, durante periodos de hospitalización. Esto último, aumentará la preocupación de los cuidadores, pues deberán ausentarse de casa dejando a sus otros hijos al cuidado de familiares o amigos. Consecuentemente, los hermanos del niño(a) enfermo(a) podrían sentirse desplazados y con sentimientos ambivalentes hacia el hermano(a) y sus cuidadores.

Diversos autores consideran que los hermanos del niño(a) enfermo(a) son “los grandes olvidados”, ya que los padres sometidos a la fuerte carga emocional y a las múltiples exigencias de los tratamientos, en ocasiones descuidan las necesidades emocionales de los hijos sanos, de manera tal que éstos tienen que afrontar sus propios miedos por lo que sucede con el(la) hermano(a) enfermo(a), sus padres y lo que pasará con ellos mismos.

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Según la *American Cancer Society* los hijos sanos pueden sentir miedo de visitar a su hermano(a) en el hospital, de verle enfermo(a) o padeciendo dolor. Así mismo, les preocupa ver a sus padres tensos y angustiados y tener que separarse de ellos quedando al cuidado de otros familiares o amigos. También, es común que muestren ansiedad ante la posibilidad de que no les estén comunicando lo que realmente sucede y que les puedan estar ocultando información.

De esta manera, la literatura y la experiencia clínica con pacientes oncológicos pediátricos invita a los profesionales de la salud mental a hacerse cargo del grupo familiar completo, sin excluir a los hermanos sanos; ya que suelen presentar sintomatología en esa área y también se vuelven otra gran preocupación y fuente de estrés para esos padres fuertemente demandados por las circunstancias.



Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Por un lado, los cuidadores sienten que dan menos atención a sus hijos sanos, expresando ansiedad y sentimientos de culpa al destinar mayor tiempo al cuidado de su hijo(a) enfermo(a). Mientras, por otro lado, los hijos sanos pueden presentar reacciones emocionales de rebeldía, tristeza, miedo, rabia, somatizaciones, entre otras, percibiendo que sus necesidades quedan desatendidas.

Está descrito que la mayoría de los hermanos sanos se verán comprometidos afectivamente por esta situación familiar; especialmente, por la nueva relación que se forma con sus padres, su hermano(a) enfermo(a) y cuidadores secundarios, que entran a suplir algunas tareas que los padres, de momento, no pueden realizar. Esto genera muchas veces resentimiento por parte de los hermanos sanos y una adaptación momentánea, sin una verdadera elaboración del proceso. Por lo tanto, si no se aborda adecuadamente, este desajuste emocional podría mantenerse en el tiempo, incluso posterior a la curación o muerte del hermano con cáncer, impactando en su bienestar general, desempeño académico, social y vida familiar.

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Cabe destacar, que existe mayor ausentismo y bajo rendimiento escolar en los hermanos sanos, especialmente cuando se ha dado una marcada ausencia de los padres durante un periodo sostenido en el tiempo.

La forma como los hermanos enfrenten estas situaciones dependerá de múltiples factores que favorecerán u obstaculizarán los procesos de elaboración. Esto va a variar según la edad del niño(a), capacidad de adaptación previa a la situación de enfermedad del hermano(a), comunicación al interior de la familia, desarrollo psicoemocional, relación previa con el hermano(a) enfermo(a), relación previa con los padres, nivel socioeconómico y educacional, y redes de apoyo escolar y familiar.

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Algunos síntomas comunes en hermanos sanos bajo este contexto son:

- ⊙ Dificultades en la adaptación a la nueva situación.
- ⊙ Niveles altos de estrés y malestar emocional.
- ⊙ Ansiedad de separación de la familia.
- ⊙ Sentimientos negativos hacia el hermano(a) enfermo(a) y otros familiares.
- ⊙ Sentimiento de culpa.
- ⊙ Miedo a la muerte.
- ⊙ Somatizaciones (Puesto que internalizan que para obtener atención se debe estar enfermo; no es raro que presenten dolores de cabeza, malestar estomacal, diarrea, vómitos, etc).
- ⊙ Cambios en el funcionamiento psicosocial: celos, irritabilidad y cambios en el comportamiento con familiares y grupo de pares.
- ⊙ Dificultades de concentración.
- ⊙ Compromiso del rendimiento escolar.
- ⊙ Alteraciones de sueño-vigilia.
- ⊙ Abuso de alcohol y/o drogas en hermanos adolescentes.

A woman with curly hair and a child are standing in a field of tall, golden-brown grass. The woman is in the background, looking down at the child. The child is in the foreground, looking up and smiling, with arms outstretched. The background shows a blurred landscape with mountains and a body of water under a blue sky.

Humanizando la
♥ Salud

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Cabe destacar, que en algunos casos no será tan evidente la manifestación de síntomas, puesto que ocultar ciertas conductas o dificultades con el fin de no preocupar más a los padres, es algo que también podría ocurrir.

En estos casos, los hermanos sanos minimizan sus problemas y no les dan prioridad, actuando como “viejos chicos”, lo que en psicología se conoce como “sobreadaptación”. Son niños que se encargan personalmente de sus tareas escolares o de labores cotidianas del hogar con el fin de disminuir la carga a sus padres. Parecería una situación perfecta ante una situación familiar de tanto estrés; no obstante, son niños que estarán constantemente sobrecompensando sus verdaderas necesidades psicoafectivas por no dar problemas, lo que a la larga podría gatillar dificultades emocionales de mayor magnitud.

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



En estos casos, podrían aparecer actitudes regresivas, como hacerse pipí en la noche, dificultades para comer y dormir, pesadillas, hiper o hipoactividad, rivalidad con el(la) hermano(a) con cáncer, explosiones de ira o llanto sin explicación aparente, entre otras.

En el caso de hermanos adolescentes, que viven su propia crisis por la etapa del ciclo vital que les toca, este proceso puede afectar fuertemente las relaciones familiares y con su grupo de pares, al tener que asumir nuevas responsabilidades domésticas y, muchas veces, de cuidado con otros hermanos y/o el(la) hermano(a) enfermo(a). Esto los obliga a desarrollar una mayor autonomía en el cuidado personal y de la casa, lo que muchas veces se traduce en sensación de injusticia, impotencia y hastío. Paralelamente a esta experiencia, se entrecruzan sentimientos de tristeza, miedo e incertidumbre por lo que pueda pasar con el(la) hermano(a) enfermo(a).

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



Es importante señalar, sea cual sea el caso, que será esencial renegociar tiempos familiares, reorganizar las actividades, roles y responsabilidades de cada miembro de la familia y aumentar la flexibilidad y tolerancia.

Probablemente, el periodo donde se hará más difícil esta reorganización general será durante el diagnóstico e inicio de tratamientos, pero con ayuda y apoyo oportuno de profesionales especializados en el área, se podrán prever complicaciones y trabajar precozmente en la adaptación de todo el grupo familiar para evitar complicaciones futuras en la salud mental de los hermanos sanos.

Los hermanos y el sentimiento de olvido

El Cáncer de un hijo(a) como enfermedad familiar



RESUMIENDO, ALGUNAS SUGERENCIAS DE APOYO SON:

- ① Entregar información oportuna y adecuada acerca de lo que está pasando, la enfermedad y sus tratamientos.
- ① Mantener una comunicación familiar abierta y sincera.
- ① Normalizar sus sentimientos de culpa, rabia, vergüenza; y la ambivalencia que sienten hacia el(la) hermano(a) enfermo(a).
- ① Permitir la expresión de emociones y compartirlas con otros.
- ① Facilitar apoyo de un familiar significativo en la realización de sus tareas diarias.
- ① Ofrecer y fomentar la participación en alguna tarea de cuidado del hermano(a) enfermo(a) para que se sienta parte del proceso.
- ① Pedir ayuda / orientación a un profesional especializado de salud mental (Psicooncólogo) desde el momento del diagnóstico.



©Todos los derechos reservados. Laboratorio Chile - TEVA

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Alves F, Guirardello E, Kurashima A. Estrés relacionado al cuidado: el impacto del cáncer infantil en la vida de los padres. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, (2013). 21(1), 356-362.
- Grau C, Espada M. Percepción de los padres de niños enfermos de cáncer sobre los cambios en las relaciones familiares. *PSIC*. 2012.9 (1): 125-136
- Iriarte C, Ibarrola S. Bases para la intervención emocional con hermanos de niños con discapacidad intelectual. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*. 2010; 8(1), 373-410. ISSN: 1696-2095.
- Llorens, A., Mirapeix, r. & López-Fando, T. Hermanos de niños con cancer: Resultado de una intervención psicoterapéutica. *Psicooncología*. Vol. 6, Núm 2-3, 2009, pp. 469-483.

Humanizando la
♥ Salud

